

Winkler Bräu
Privatbrauerei und Gutshofhotel seit 1428



WELLNESSANGEBOT

Für Hotel- und Tagesgäste im Wellness-Gartenhaus

FÜR DIE SINNE

Liebe Gäste und Freunde vom Winkler Bräu,

es ist die Weite der Natur, die uns Kraft und Ruhe schenkt. Hölzerne Gartenliegen auf der Liegewiese bei unserem Wellness-Gartenhaus laden dazu ein, sich niederzulassen. Lassen Sie den Blick ins Grüne schweifen. Genießen Sie den ursprünglichen Duft der Blumen und Wildkräuter auf unserer Laberwiese. Lassen Sie sich von der Ruhe der still fließenden Schwarzen Laber zart berühren. Beim „Insichkehren“ klären sich die Gedanken, Eindrücke und Gefühle – und entschleunigen. Wärmede, sanfte Anwendungen in der Stille des Wellness-Gartenhauses schenken Geborgenheit.

Ein kurzer Fußweg führt Sie ca. 100 Meter durch den Innenhofgarten an der frischen Luft zum separat gelegenen Wellness-Gartenhaus. Umkleidemöglichkeiten sind dort vorhanden.

Auch ohne Übernachtungsgast zu sein, buchen wir für Sie gerne Ihre Wunschbehandlung. Die Reservierung für Ihre Wellnessbehandlung nehmen wir unter der E-Mail-Adresse wellness@winkler-braeu.de und unter Telefon 09182/17799 sehr gerne entgegen.



GESICHT Für sie und ihn 4

HAND & FUSS Ein entspanntes Auftreten 6

WELLNESS Lassen Sie sich verwöhnen 8

INTENSIV Erlebnis hautnah 10

EXOTIC SPA Treatments aus aller Welt 12

WOHLGEFÜHL Rundum achtsam 14

KÖRPER Jede Partie im Blick 16

DAY SPA Eine Auszeit nehmen 18

GESICHT

DIE HAUT – SPIEGEL
UNSERER VITALITÄT

GESICHTSPFLEGE

Ausgezeichnete Präparate, ganzheitliche Methoden und ein einzigartiges Behandlungsergebnis: Seit 1951, mit Gründung der ersten Schönheitsfarm in Europa, setzt die Unternehmerpersönlichkeit Gertraud Gruber mit ihrer Marke Maßstäbe.

Die Harmonie aus Körper, Geist und Seele herzustellen, ist Ziel ihrer Ganzheitskosmetik, die Schönheit und Gesundheit vereint. Die Präparate und Pflegerituale unserer speziell geschulten Fachkosmetikerin sind auf Ihre individuelle und hauttypgerechte Behandlung abgestimmt. Jede dieser Kosmetikbehandlungen beinhaltet: Hautdiagnose, Tiefenreinigung, Hautkonzentrate, Pflegepackung (Maske), eine individuelle und zur Anwendung passende Gesichtsmassage sowie eine Abschlusspflege.

Classic für sie und ihn
70 Min. | 79 Euro

Anti Age für sie und ihn
110 Min. | 119 Euro

De Luxe für sie und ihn
90 Min. | 99 Euro

Behandlung beeinträchtigter Haut (Akne)
ab 90 Min. | ab 99 Euro

QUICK-FRISCHUNGSPFLEGE

50 Min. | 65 Euro ohne Ausreinigung

Sanfte Tiefenreinigung mit Enzym-Peeling erfrischt nach einem Tag voller Stress, voller Sonne – aber auch vor einem Make-up. Das Pflegeritual rundet unsere Fachkosmetikerin ganz nach Ihrem Bedürfnis mit einer Ampulle und anderen hochwertigen Produkten ab. Freuen Sie sich auf einen Frische-Booster und einen strahlenden Teint.



EXTRAS

Augenbrauen färben
15 Euro

Wimpern färben
15 Euro

Augenbrauenkorrektur
12 Euro

als Gesamtpaket
35 Euro

TAGES- ODER ABEND-MAKE-UP

ab 25 Euro

REX-KARA DEEP THERAPY

Das APPARATIVE SPI-Beauty-System

Tiefenwirksame Schönheitspflege mit dem High-tech-Gerät für professionelle Kosmetikbehandlungen und Pflegeprodukte, die speziell für diese SPI-Technologie (Sonophorese, Photonentherapie, Iontophorese) entwickelt wurden. Exklusive Wirkstoffkomplexe, natürliche Wurzel-extrakte, frei von PEGs, Silikonen, Parabenen, Farbstoffen. Dermatologisch getestet.

DEEP THERAPY

Feuchtigkeit
70 Min. | 79 Euro

Anti Age
110 Min. | 119 Euro

Clear Skin
90 Min. | 99 Euro

Hände
45 Min. | 54 Euro

DEPILATION MIT WARMWACHS

Oberlippe oder Kinn
je 10 Euro

Beine komplett
45 Euro

Achseln
15 Euro

Brust oder Rücken
je 30 Euro

Beine bis Knie
30 Euro

HAND

WEICH UND ZART



Hand-, Nagel- und Fußpflege mit wertvollen Inhaltsstoffen, zarten Texturen und sanften Duftkompositionen. Unsere Fachstylistin berät Sie gerne bei naturgetreuen Nagelverlängerungen oder -verstärkungen.



MANIKÜRE CLASSIC

30 Min. | 35 Euro

MANIKÜRE DE LUXE

40 Min. | 49 Euro

Peeling, Handmassage, nährstoffreiche Handcreme

MANIKÜRE DE LUXE MIT THERMISCHEM HANDBAD

50 Min. | 59 Euro

Tiefenwärme, Tiefenpflege Speziell für sehr trockene, beanspruchte Haut. Besseres Einziehen von Pflege- und Wirkstoffen ist gewährleistet. Das Ergebnis sind sehr zarte Hände.

LACK

10 Min. | 15 Euro

Zusatz zur Maniküre oder Pediküre: Wählen Sie Ihre Farbe und nehmen Sie den Lack für einen geringen Aufpreis auch gleich mit nach Hause. Professionelle Lackierung mit passendem Base Coat, Farblack, Top Coat.

FRENCH LACK

15 Min. | 19 Euro

Zusatz zur Maniküre oder Pediküre

PEDIKÜRE CLASSIC

40 Min. | 45 Euro

PEDIKÜRE DE LUXE

50 Min. | 55 Euro

Peeling, Fußmassage, nährstoffreiche Fußcreme

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

45 Min. | 49 Euro

Mit Hilfe der Reflexzonenmassage werden Blockaden, Irritationen und Störungen sowohl in der Muskulatur als auch in den Organen durch Druck auf ganz gezielte Bereiche reflektorisch-energetisch aktiviert und „geordnet“. Inklusive Fuß-Entspannungsbad plus Nachruhe.

FUSS-ENERGIE-MASSAGE

45 Min. | 49 Euro

Durch die sanfte energetische Massage können die entsprechenden Organe stimuliert und durchblutet werden. Schlacken und Giftstoffe werden schneller abtransportiert und das energetische Gleichgewicht wird wieder hergestellt. Inklusive einem basischen Fußbad zum Entsäuern und Entgiften. Inklusive Fuß-Entspannungsbad plus Nachruhe.

FUSS

ENTSPANNTES AUFTRETEN



WELL- NESS

LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN

HOPFENBLÜTENBAD

Das mittelalterliche Klosterwissen über Heilpflanzen beleben wir neu mit einem Wohlfühl-erlebnis für samtene Haut. Hopfen, Malz, Hefe, Urea Pura, Macadamianussöl und Ringelblumenextrakt wirken stimmungsaufhellend, zellaktivierend und stoffwechselfördernd.

KÖRPER-PFELING

je 30 Min. | je 45 Euro

- Salz-Öl-Peeling – für normale Haut
z. B. Rose, Brennnessel, Melisse, Holunder, Lavendel, Orange

KÖRPER-PFELING/-PACKUNG

60 Min. | 72 Euro

- Cucurbita-Packung
Entschlackung und Pflege mit wertvoller Öl-
mischung (Vitamine A, E & Carotinoide). Entwä-
sernd, peelend und angenehm rückfettend.
Wirkt Austrocknen und Hautalterung entgegen.
Aussehen und Elastizität der Haut werden enorm
verbessert.
- Marine Balance-Basenkörperpackung
Überschüssige Säuren, die sich im Bindegewebe
ablagern, werden mit dieser Methode abgeleitet.

ENTSPANNUNGSBAD

in der Whirlwanne

je 30 Min. | je 39 Euro, zu zweit 54 Euro

- Honigbad
- Meersalz-Kräuterbad:
Kräuter/Blüten nach Wahl, z. B. Rose, Brenn-
nessel, Melisse, Holunder, Lavendel, Orange
- Winkler Bräu Badetraum: Hopfenblütenbad
- Marine Balance-Basenbad zur Entsäuerung
und Entgiftung



MÄNNER-PACKERL

80 Min. | 89 Euro

Bürsten-Massage, Ganzkörper-Wellness-Massage,
Erfrischungsgetränk

ANGEBOT FÜR VERLIEBTE

90 Min. | p.P. 87 Euro

Entspannungs-Schaumbad, je ein Glas Sekt, je eine
Aromaöl-Verwöhnmassage
DAY SPA-Eintritt für Tagesgäste inklusive!

ERHOLUNGSTRAUM

90 Min. | 99 Euro

Genuss und Entspannung: Basenbad, dann zur
Wahl: Relax-Kräuteröl-Massage oder Marine Ba-
lance-Holznoppen-Massage, Wellnessgetränk

BALSAM FÜR DIE SINNE

120 Min. | 131 Euro

Genießen Sie den besonderen Luxus für Gesicht
und Körper: Creme-Körperpackung, individuelle
Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber, Well-
ness-Tee

INTENSIV

ERLEBNIS HAUTNAH



TUINA RÜCKEN-MASSAGE

30 Min. | 45 Euro

60 Min. | 72 Euro

Als eine selbstständige Massageform ist sie eine der fünf Hauptsäulen der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie setzt sich aus den chinesischen Wörtern tui („schieben“, „drücken“) und na („greifen“, „ziehen“) zusammen. Diese manuellen Techniken werden bei der Behandlung angewandt.

WELLNESS-AROMAÖL-MASSAGE

Teilkörper-Wellness-Massage 30 Min. | 39 Euro

Ganzkörper-Wellness-Massage 60 Min. | 69 Euro

Diese Entspannungsbehandlung mit ihren rhythmischen und langsamen Bewegungen dient der Erholung und dem Stressabbau. Bei dieser Massage können Sie sich voll und ganz dem wohltuenden Gefühl der Entspannung hingeben. Wählen Sie eines unserer besonderen Öle aus.

KLANG-MASSAGE

für Kinder 30 Min. | 45 Euro

für Erwachsene 60 Min. | 75 Euro

80 Min. | 95 Euro

Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Körpers und setzt schöpferische Energien frei.

Sie fühlen tiefe Entspannung durch die Schwingungen der Klangschalen in jeder einzelnen Körperzelle.



SPORT-MASSAGE

60 Min. | 72 Euro

mit Übungen 45 Min. | 60 Euro

mit Übungen 90 Min. | 110 Euro

Fit und gesund Sie fühlen sich erschöpft und kraftlos? Werden Sie wieder fit und vital! Wir bieten Ihnen ein gelenkschonendes Initial-Training, das Ihren Körper wieder in Schwung bringt. Nutzen Sie jetzt Ihre Zeit, um nützliche Tipps mit in den Alltag zu nehmen.

GOLFER-MASSAGE

45 Min. | 55 Euro

Nach einem schönen Tag auf dem Golfplatz werden bei dieser Massage die speziell beanspruchten Körperpartien gelockert und somit die Vitalität und Beweglichkeit wieder hergestellt.

EXOTIC SPA

TREATMENTS AUS ALLER WELT

LOMI LOMI NUI

90 Min. | 110 Euro

Hawaiianische Ganzkörper-Öl-Massage mit Frangipaniöl: Die „Königin unter den Massagen“ setzt umarmende Bewegungen der Unterarme zur Massage ein. Entspannende Streichungen und tiefer gehende Griffe bringen bei aromatischen Düften und sanfter Musik den Energiefluss im Körper wieder in Schwung.

SYNCHRON-MASSAGE LOMI LOMI NUI

80 Min. | 155 Euro

Diese vierhändige und synchron durchgeführte Massage erfolgt mit den Händen, vor allem aber mit den Unterarmen. Altbewährte Techniken und naturreines Öl helfen zu entspannen, zu entgiften und den körpereigenen Energiefluss ins Gleichgewicht zu bringen. Die Bewegungen der beiden Therapeuten sind fließend im wellenartigen Rhythmus des Meeres. Sie führen schnell zu einer Tiefenentspannung.

HOT-STONE-MASSAGE

Ganzkörper-Massage

80 Min. + 20 Min. Nachruhe | 99 Euro

Im Wasserbad auf ca. 52 Grad erwärmte Basaltsteine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Anstelle der Hände wird pflegendes Öl mit den warmen Steinen in die Haut massiert. Die Muskulatur entspannt sich; die Durchblutung wird angeregt. Diese Behandlung ist eine fantastische Verbindung aus Massage und Energiearbeit. Sie wirkt erwärmend und stressabbauend.

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

60 Min. + 20 Min. Nachruhe | 95 Euro

Warme Kräuterstempel aus Leintuch, gefüllt mit verschiedensten Kräutern, entfalten ihre Wirkung und Düfte durch gezielte Massagebewegungen entlang der Energiebahnen. Die mit den hautpflegerischen, ätherischen Ölen getränkten Kräuter regen Ihre Sinne und den Stoffwechsel an und entschlacken die Haut.

WOHL- GEFÜHL

RUNDUM ACHTSAM

GEMEINSAM FÜR SIE DA

Hochqualifiziert und ganzheitlich orientiert

Achtsamkeit, Empathie und fundierte Kompetenz zeichnen jedes Mitglied unseres kundigen, engagierten Wellnessteams aus. Sie begeben sich in sehr erfahrene Hände.

Die Qualifikationen unseres Massagetherapeuten reichen von manueller Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Klangschalen-therapie und Gesicht/Kopf-Migränebehandlung bis hin zu Schulter/Nacken-Intensivbehandlungen.

Zusätzlich zu den Gertraud-Gruber-Kosmetikbehandlungen ist unsere Diplom-Kosmetikerin zertifizierte Spezialistin für Nagelstyling, Wimpernstyling und professionelles Make-up.

Ein wichtiger Hinweis:

Bei Ihrer Reservierung in unserem Winkler Bräu SPA halten wir diese Zeit ausschließlich für Ihre Wünsche bereit. Wir bitten Sie deshalb, uns spätestens 24 Stunden vor Beginn des Treatments kostenfrei abzusagen, falls sich Ihre Pläne ändern. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine berechnen müssen.

WOHL BEFINDEN

Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Deshalb bitten wir Sie, uns bereits zu Beginn Ihres SPA-Besuchs über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen zu informieren.



HONIG-MASSAGE

Rücken-Massage 30 Min. | 45 Euro

Ganzkörper-Massage 60 Min. | 72 Euro

Die Honig-Massage selbst stammt aus Tibet und Russland. Als sehr wirkungsvolle Bindegewebs-Massage löst sie Verspannungen, durchblutet, entschlackt, entgiftet, reinigt und pflegt den Körper.

KINDER-MASSAGE

25 Min. | 25 Euro

Berührung mit Respekt: Entspannende und sanfte Teilkörper-Massage für Kinder ab 6 Jahren.

Nur in Anwesenheit eines Elternteils!

AROMA-KERZEN-MASSAGE

30 Min. | 39 Euro

60 Min. | 69 Euro

Eine alle Sinne ansprechende Exklusiv-Massage. Mit der Kerze erwärmte, hochwertige ätherische Öle pflegen Ihre Haut und sorgen für Tiefenentspannung.

FÜR WERDENDE MAMIS

60 Min. | 72 Euro

- Schwangerschafts-Massage nach individuellen Bedürfnissen
- Schöne leichte Beine mit entstauenden Massagegriffen

KÖRPER

JEDE PARTIE IM BLICK

RÜCKEN- UND NACKEN-MASSAGE CLASSIC

40 Min. | 49 Euro

Viele Menschen leiden an verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur. Dies hat großen Einfluss auf die Stimmung, weil immer ein gewisser Druck im Nackenbereich sitzt.

Dank einer einfühlsamen Massagetechnik und Wärme lösen sich Ihre Rücken- und Nackenschmerzen. Ihr Wohlbefinden wird gestärkt und findet in Ihren Körper zurück.

LYMPHDRAINAGE

Teilkörper-Massage 40 Min. | 49 Euro

Ganzkörper-Massage 60 Min. | 69 Euro

Die besondere Grifftechnik geht über eine herkömmliche Massage hinaus: rhythmisch-kreisende-pumpende Griffe, durch flaches Auflegen der Finger bzw. Hände, bei fein dosiertem Druck, nach einer festgelegten Reihenfolge zum Abdrainieren der Gewebsflüssigkeit.



KOPF-MASSAGE

30 Min. | 39 Euro

Die Kopf-Massage löst Spannungen im Bereich Kopf, Schultern und Nacken über die Marmapunkte. Sie fördert die Erinnerungskraft und ist heilsam bei chronischen Erkältungen, Migräne und Nebenhöhlenentzündungen. Die Gesichtshaut wird erfrischt und kann regenerieren.

KOPFSCHMERZ- UND MIGRÄNE-THERAPIE

45 Min. | 53 Euro

Kopfschmerzen und Migräne werden oftmals ausgelöst durch Energiestaus und Verspannungen. Durch sanftes Massieren des Kopfes und der Nackenmuskulatur werden Spannungsschmerzen gelöst und abgebaut. Grundlage ist die Akupunkturlehre.

DAY SPA

EINE AUSZEIT NEHMEN

Besuchen Sie unser Wellness-Gartenhaus als Tagesgast.

Nutzen Sie unsere DAY SPA-Angebote verbunden mit ein paar erholsamen Stunden im Pool samt Gegenstromanlage oder in Sauna und Dampfbad (Dienstag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr – SPA-Eintritt 10 Euro – nur in Verbindung mit einer Anwendung möglich).

SCHÖNHEITSTAG

ca. 130 Verwöhnminuten | 156 Euro

- Landfrühstück vom Büfett mit Kaffeespezialität
- Tagesaufenthalt SPA-Bereich
- Bademantel und Pantoffeln für den Aufenthalt
- Creme-Körperpackung
- Gertraud Gruber Kosmetikbehandlung „Classic“
- wohltuender Wellness-Tee

ENTSPANNUNGSTAG

ca. 120 Verwöhnminuten | 142 Euro

- Landfrühstück vom Büfett mit Kaffeespezialität
- Tagesaufenthalt SPA-Bereich
- Bademantel und Pantoffeln für den Aufenthalt
- Fuß-Energie-Massage
- Gertraud Gruber Kosmetikbehandlung „Classic“
- wohltuender Wellness-Tee

WOHL SEIN FÜR SIE ODER IHN

ca. 120 Verwöhnminuten | p. P. 161,50 Euro

- Salatgericht & Saftschorle 0,4 l
- Tagesaufenthalt SPA-Bereich
- Bademantel und Pantoffeln für den Aufenthalt
- Salz-Öl-Peeling
- Entspannungs-Schaumbad in der Whirlwanne
- Ganzkörper-Massage mit kostbarem Aromaöl
- wohltuender Wellness-Tee

KLINISCHE INDIVIDUELLE AUSZEIT

ca. 80 Verwöhnminuten | 96,50 Euro

- Salatgericht & Saftschorle 0,4 l
- Tagesaufenthalt SPA-Bereich
- Bademantel und Pantoffeln für den Aufenthalt
- Behandlung mit 80 Minuten zur Wahl:
Gertraud Gruber Kosmetikbehandlung „Classic“
oder Ganzkörper-Aromaöl-Massage
- wohltuender Wellness-Tee

Winkler Bräu
Privatbrauerei und Gutshofhotel seit 1428



******GUTSHOFHOTEL . PRIVATBRAUEREI**
St.-Martin-Str. 6 . 92355 Velburg/Lengenfeld
091 82/170 . info@winkler-braeu.de . www.winkler-braeu.de
